



cycle d'ateliers : *Bien dans mes pompes*

constat & objectif(s)

La mort est un sujet qui nous concerne tous, mais auquel personne ne nous prépare.

L'objectif de cette série d'ateliers est d'apporter un maximum d'information neutre et bienveillante sur les sujets liés à la fin de vie et aux obsèques.

Au cours de ces ateliers nous démêlons les idées reçues, répondons aux questions, aidons à comprendre, anticiper et imaginer des funérailles à notre image pour reprendre la main sur ce moment qui fait aussi partie de la vie.

Bénéfices : *action de prévention, soutien aux proches, réduction des situations de crise.*

déroulé

Demi-journée 1

Ce n'est pas tous les jours que l'on fait de la culture générale funéraire.

Droits, choix, vocabulaire (directives anticipées vs dernières volontés, personne de confiance, dons d'organes vs don du corps à la science, réversion, ce qu'il va se passer avec votre compte bancaire...). Le tout expliqué simplement, sans tabou ni jargon.

Demi-journée 2

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur l'organisation des obsèques sans jamais avoir osé le demander.

Du lieu du décès jusqu'à celui de son dernier repos, les étapes par lesquelles passe un défunt sont passées en revue. Nous répondons à toutes les questions, sans détour ni parti-pris.

Ne vous y trompez pas, c'est souvent l'atelier le plus joyeux.

format

*cycle de 6h
comprenant
3 ateliers
de 2h chacun*

nombre de participants

*15 personnes
maximum*

durée

6h au total

public visé

*+60 ans
autonomes*

*les aidants de
tous âges*





livrable

un guide papier
format A4
personnalisable
remis à chaque
participant

tarif

nous contacter



cycle d'ateliers : *Bien dans mes pompes*

Demi-journée 3

Des funérailles qui nous ressemblent.

Les participants ont désormais des repères grâce aux deux précédents ateliers, cela leur ouvre le champ des possibles. Cet atelier est le plus créatif et aide à imaginer les funérailles qui leur ressemblent : veillée, cérémonie, lieu de notre dernier repos, transmissions... chacun repart avec un guide papier et des idées concrètes à partager avec ses proches.

critères de réussite / mesure d'impact

Pour objectiver l'impact, nous diffusons un questionnaire anonyme avant et après le cycle (mesure pré/post).

Outre la satisfaction, ce questionnaire évalue :

- *Connaissance des repères et droits clés (auto évaluation sur quelques items)*
- *Aisance et fréquence du dialogue avec ses proches (volontés connues/partagées)*
- *Niveau d'anxiété vis-à-vis du sujet (échelle simple)*

animé par une formatrice-facilitatrice qualifiée

LA NEUVIÈME PLANÈTE

Association Loi 1901

RNA W313040017

Siège : 21 rue de Saint-Ferréol
31290 GARDOUCH

contact@laneuviemeplanete.fr

SIRET 943 997 726 00014

APE 8230Z - droits réservés

reproduction interdite

