



format

*atelier
participatif*

nombre de participants

*petit groupe de 7
à 15 personnes,
intergénérationnel
adultes*

durée

2h au total

public visé

*jeunes retraité·es,
aidant·es,
habitant·es,
usager·es de
tiers-lieux, CCAS,
centres sociaux,
maisons de
quartier, Espace
de Vie Sociale...*

atelier :

Bien dans mes pompes les essentiels

*Un atelier pour mieux préparer la fin de vie,
et comprendre les obsèques et les choix qui
existent, sans tabou ni jargon.*

La mort nous concerne tous, mais rares sont les moments où l'on peut en parler simplement, poser ses questions, comprendre ses droits et se repérer dans l'organisation des obsèques.

Cet atelier propose un temps clair, accessible et vivant pour :

- *mieux comprendre ce qui se joue autour de la fin de vie et des obsèques,*
- *démêler les idées reçues,*
- *se sentir plus à l'aise pour en parler avec ses proches.*

Un concentré de culture générale funéraire, utile pour soi et pour les autres.

Pour qui ?

Pour toute personne souhaitant mieux comprendre ces sujets : retraité·es, aidant·es, proches accompagnants, personnes curieuses d'anticiper ou simplement de mieux savoir.

Ce qu'on y trouve

- *des informations fiables, neutres et concrètes*
- *un espace pour poser ses questions librement*
- *une approche pédagogique et sécurisante*

En bref, 2 heures pour gagner en clarté, en sérénité et en capacité d'agir.





modalités

*nous contacter
pour organiser
une session dans
votre structure*

**format adaptable
selon le lieu et
le public**

tarif

nous contacter

contact@
laneuviemeplanete.fr



LA NEUVIÈME PLANÈTE
Association Loi 1901
RNA W313040017
Siège : 21 rue de Saint-Ferréol
31290 GARDOUCH
contact@laneuviemeplanete.fr
SIRET 943 997 726 00014
APE 8230Z - droits réservés
reproduction interdite

atelier :

Bien dans mes pompes les essentiels

Pourquoi proposer cet atelier ?

Parce qu'en matière de fin de vie et d'obsèques, le manque d'information transforme souvent les choses en urgence, en stress ou en flou.

Avec cet atelier, les participant·es repartent avec :

- *de meilleurs repères sur les étapes, les choix possibles et le vocabulaire utile,*
- *une meilleure compréhension de ce qui peut être anticipé,*
- *plus d'aisance pour échanger avec leurs proches,*
- *moins d'appréhension face à un sujet souvent évité.*

Quelques thèmes abordés

Selon le contexte et le public :

- *les grandes étapes autour du décès et des obsèques*
- *les rôles et droits des proches*
- *directives anticipées, personne de confiance, dernières volontés*
- *don d'organes, don du corps à la science*
- *cérémonie, crémation, inhumation, lieu de repos*
- *questions pratiques et idées reçues*

**animé par une formatrice-facilitatrice qualifiée,
diplômée en conseil funéraire**

les + de l'atelier

- *un sujet universel, traité avec délicatesse*
- *un ton accessible, vivant, parfois même joyeux*
- *une intervention facile à programmer dans un lieu de proximité*
- *un format court, idéal pour une première sensibilisation*

